

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО «Техноавиа-Тюмень»

Е.В. Хайдаршина



2024 г.

Рабочая учебная программа
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте. 1 группа»

г. Тюмень, 2024

I. Пояснительная записка

Рабочая программа профессионального обучения разработана в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и требованиями Правил по охране труда при работе на высоте. Утверждены Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации (приказ от 16 ноября 2020 г. № 782н).

Описание программы.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое обучение и практическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено получение знаний об обстоятельствах и характерных причинах несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаев производственных травм, полученных при работах на высоте; изучение основных опасных и вредных производственных факторов, характерных для работы на высоте, общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте и применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования.

Практическое обучение проводится на учебных полигонах и учебных участках организации, проводящей обучение, для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте. Программа практического обучения предусматривает выполнение учебно-практических работ, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства работника.

В соответствии с п. 28 Правил по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работодатель обеспечивает проведение стажировки работников. Целью стажировки является закрепление теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений, безопасных методов и приемов выполнения работ.

Целью освоения рабочей программы является приобретение рабочими знаний, умений, навыков и формирования компетенций, необходимых для снижения травматизма при работе на высоте.

Задачей освоения дисциплины является повышение профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации

Результаты обучения.

Работникам, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно прошедшим проверку знаний и приобретенных навыков, выдается удостоверение, позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте (рекомендуемый образец в приложении № 3 к Правилам). Проверка знаний и приобретенных умений проводится комиссией, созданной приказом руководителя организации, проводящей обучение.

II. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Обучения по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте. 1 группа».

Цель: получение слушателями необходимых знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.

Категория слушателей: **работники 1 группы по безопасности работ на высоте, допускаемые к работам на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.**

Срок обучения: **24 часа.**

Форма обучения: **с отрывом от производства.**

Режим занятий: **8-10 ак.часов в день.**

№ п/п	Тема занятия	Количество часов
1	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.	1
2	Требования к работникам при работе на высоте.	1
3	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования. Правила и требования пользования, применения и эксплуатации.	1
4	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску.	1
5	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте.	
5.1	Перемещение по конструкциям и высотным объектам.	1
5.2	Работа с использованием средств подмащивания и средств доступа в рабочую зону. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.	1
5.3	Выполнение работ на высоте по направлениям деятельности предприятия (учитывая специфику).	1
5.4	Безопасный доступ в ограниченное и замкнутое пространство.	1
6	Основы техники спасения и эвакуации.	2
7	Практическое обучение.	
7.1	Безопасные методы и приемы работ (в соответствии со спецификой предприятия).	8
7.2	Эвакуация и спасение.	2
	Экзамен (проверка знаний)	4
	Всего	24

III. Материально-техническое оснащение учебного процесса

Теоретическое обучение:

Мультимедийная техника:

- проектор
- ПК, ноутбук.

Магнитно-маркерная доска

Образцы средств индивидуальной защиты (СИЗ)

Практическое обучение:

Учебно-тренировочный полигон укомплектованный:

- страховочными привязями;
- соединительными подсистемами;
- анкерными устройствами.

IV. Рабочая программа

Раздел 1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте и другое.

Раздел 2. Требования к работникам при работе на высоте.

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

Раздел 3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования. Правила и требования пользования, применения и эксплуатации.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Опасные факторы, связанные с местоположением анкерного устройства (фактор падения, фактор отсутствия запаса по высоте, фактор маятника).

Требования Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты. Ограждения и знаки безопасности.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Дежурные СИЗ. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединительных элементов (карабинов). Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты втягивающего типа. Осмотр средств защиты ползункового типа на гибких (жестких) анкерных линиях. Осмотр горизонтальных анкерных линий.

Раздел 4. Работы на высоте, выполняемые с оформлением наряда-допуска.

Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Обязанности работника - члена бригады.

Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

Раздел 5. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте.

Тема 5.1. Перемещение по конструкциям и высотным объектам.

Обеспечение безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Анкерные устройства. Жесткие и гибкие анкерные линии. Требования безопасности при перемещении с использованием жестких и гибких анкерных линий.

Тема 5.2. Работа с использованием средств подмащивания и средств доступа в рабочую зону. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Обеспечение безопасности работ, выполняемых на лесах, подмостях, в люльках. Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Когти монтерские и другие средства доступа в рабочую зону: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки.

Требования по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Тема 5.3. Выполнение работ на высоте по направлениям деятельности предприятия (учитывая специфику).

Обеспечение безопасности работ при монтаже различных конструкций и обслуживании оборудования.

Дополнительные опасные и вредные производственные факторы при выполнении специальных работ на высоте.

Обеспечение безопасности работ при выполнении кровельных и других работ на кровлях зданий.

Тема 5.4. Безопасный доступ в ограниченное и замкнутое пространство.

Виды работ на высоте в ограниченном пространстве. Обеспечение безопасности работ при подготовке к спуску в ограниченное замкнутое пространство.

Опасные и вредные производственные факторы при работах на высоте в ограниченном замкнутом пространстве. Использование мобильных анкерных систем при работах на высоте в ограниченном пространстве.

Раздел 6. Основы техники спасения и эвакуации.

Назначение и содержание плана эвакуации и спасения. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации.

Системы спасения и эвакуации.

Алгоритм проведения оказания первой помощи пострадавшему при остановке падения.

Методы и приемы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с требованиями Правил.

Раздел 7. Практическое обучение.

Тема 7.1. Безопасные методы и приемы выполнения работ.

1. Работы на высоте с применением средств подмащивания (лесов, подмостей, приставных лестниц, стремянок).

2. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.

3. Изучение установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.

4. Способы надевания привязей разных видов. Анализ основных ошибок.

5. Перемещение с использованием анкерных линий.

6. Установка анкерного устройства с помощью телескопической штанги.

7. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.

8. Перемещение по конструкции с использованием средств защиты ползункового типа на анкерных линиях.

9. Использование систем удерживания.

10. Подбор длины удерживающего стропа с учетом провиса гибкой анкерной линии.
11. Системы удерживания на наклонной крыше с углом наклона менее 20° и использование спускового устройства или стропа для удержания и позиционирования с регулятором длины для перемещения вниз и вверх.
12. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на наклонной поверхности с углом наклона более 30° .
13. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции.
14. Подъем/спуск по опорам. Применение удерживающего комплекта для подъема на опоры.
15. Защита стропа и каната на перегибах.
16. Применение трипода в ограниченном и замкнутом пространстве.

Тема 7.2. Спасение и эвакуация.

1. Эвакуация с рабочего места при помощи автоматического спускового устройства (индивидуального спасательного устройства).
2. Эвакуация с рабочего места при помощи ручного спускового устройства.
3. Подъем пострадавшего из ограниченного и замкнутого пространства при помощи подъемного устройства (лебедки), расположенного на триподе.

Экзамен (проверка знаний).

1. Теоретическое тестирование
2. Выполнение практического ситуационного задания.

VI. Методические рекомендации к освоению программы обучения.

При реализации программы первичного и периодического обучения работников 2 группы по безопасности работ на высоте «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» рекомендуется:

- использование в учебном процессе Правил по охране труда при работе на высоте, других нормативных документов, устанавливающих требования к организации проведения работ на высоте и работ повышенной опасности, документов и материалов, учитывающих потребности работодателей, специфику производственной деятельности организации – заказчика, подготовки кадров, инструкций по охране труда при выполнении работ на высоте;

- использование в учебном процессе активных форм проведения занятий с применением электронных образовательных ресурсов, деловых игр, анализ производственных ситуаций, психологических и иных тренингов, групповых дискуссий для формирования и развития общих и профессиональных компетенций обучающихся;

- использование в учебном процессе учебно-методической базы для проведения практических занятий обучающихся (полигоны, средства коллективной и индивидуальной защиты и др.).

Реализация программы обучения обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими среднее профессиональное или высшее образование, имеющими опыт работы на высоте не менее 2-х лет, имеющими действующие соответствующие удостоверения 3 группы по безопасности работ на высоте.

VII. Методические материалы

1. Трудовой кодекс Российской Федерации.
2. Правила по охране труда при работе на высоте. Утверждены Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации (приказ от 16 ноября 2020 г. № 782н).
3. Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами (утв. Приказом Минтруда России от 29.10.2021 №766н).
4. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.
5. ГОСТ Р 58193-2018/EN 353-1:2014 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии.
6. ГОСТ Р EN 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползункового типа с гибкой анкерной линией.
7. ГОСТ EN 354-2019 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Стропы.
8. ГОСТ Р EN 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы.
9. ГОСТ Р EN 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования.
10. ГОСТ Р EN 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа.
11. ГОСТ Р EN 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
12. ГОСТ Р EN 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы.
13. ГОСТ Р 58208-2018/EN 363:2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.
14. ГОСТ Р EN 365-2010 ССБТ. СИЗ Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке.
15. ГОСТ Р 58194-2018/EN 813:2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для положения сидя.
16. ГОСТ Р EN 1496-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
17. ГОСТ Р EN 1497-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
18. ГОСТ Р EN 1498-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний.
19. ГОСТ EN 795-2019 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
20. ГОСТ Р EN 1891-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний.
21. ГОСТ Р EN 12841-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.